

ELISTAT - Sanat Terapisi Yoluyla Yaşlıların Yaşamını Zenginleştirme

Hakkımızda Haberler

Proje Hatırlatması

ELISTAT Projesi, COVID-19 salgınının, yani sosyal izolasyonun ve dolayısıyla bu duygunun neden olduğu derin ve uzun vadeli yalnızlığın üstesinden gelmenin bir yolu olarak, **zihinsel sağlığı iyileştirmek için yaşlılarla Sanat Terapisi tekniklerinin uygulanmasını** kolaylaştırmayı amaçlamaktadır.

Proje, Sanat Terapisi tekniklerinin yaşlılarla uygulanmasını kolaylaştırmanın yanı sıra yaşlılara yönelik bakım hizmetlerinin kalitesini artırmaya katkıda bulunmayı amaçlamaktadır:

- Sanat Terapisinin uygulanmasına yardımcı olmak amacıyla yaşlılarla çalışan öğretmenleri yetiştirmek için Eğitim Programı ve mobil-öğrenme uygulaması kuruldu.
- Yaşlılara ve bakıcılarına sanat terapisi faaliyetlerini kendi başlarına yürütmeleri için rehberlik edecek Etkinlikler Kitabı, Video Dizileri ve Podcast'ler.



Elıstat

2020-1-TR01-KA227-ADU-097696

Kısa Süreli Ortak Eğitim Etkinliği

Bu kapsamda 5-9 Aralık 2022 tarihlerinde Karabük'te (Türkiye) tüm partner kurumlardan personelin katılımıyla toplam 25 kişinin katıldığı Kısa Süreli Ortak Eğitim Etkinliği gerçekleştirilmiştir.

Bu uluslararası eğitim faaliyeti, eğitimler için geliştirilen eğitim programı ve eğitim materyallerini test ederek tüm proje kazanımlarını ve çıktılarını uygulamaya koyar.

Tüm katılımcılar mobil-öğrenme platformunu, modül içeriğini ve değerlendirme araçlarını test etti.

www.elistatproject.eu

ELISTAT - Sanat Terapisi Yoluyla Yaşlıların Yaşamını Zenginleştirme



Elıstat

2020-1-TR01-KA227-ADU-097696

Katılımcı geri bildirimlerine ve mobil-öğrenme platformunun değerlendirme raporuna göre revize edildi.

Bu eğitimden sonra katılımcıların, Sanat Terapisi Faaliyetlerini Kolaylaştırma konusunda yetkin olmaları beklenmektedir.



Beklenen Sonuçlar

Bu eğitim faaliyetinden sonra yetişkin eğitmenler:

- Sanat ve yaratıcılığın yaşlıların duygusal ve zihinsel sağlığı üzerindeki iyileştirici etkileri konusunda gerekli bilgi ve becerilere sahip;
- Bakım ünitelerinde kalan yaşlılar için Sanat Terapisi tekniklerini uygulama konusunda yetkin;
- Yaşlıların duygusal ve zihinsel sorunlarıyla başa çıkmak için daha yetkin ve yaratıcı;
- Dijital öğrenmeyi keşfeder ve videolar ve podcast'ler gibi dijital öğrenme araçlarından yararlanmaya devam eder.

Sonraki adımlar

Tüm ortaklar, çıktılarını test etmek için eğitime katılan ekip tarafından yaşlılar ve bakıcılarının katılımıyla kendi ülkelerinde yerel çalıştaylar düzenleyecek.

Uygulamada ortaya çıkan ihtiyaçları belirleme fırsatı olacak ve uygulamadaki çıktıların etkinliği artırılacaktır.

Sonuç olarak, Sanat Terapisinin projenin ana hedefi olan yaşlılar üzerindeki olumlu etkisi en üst düzeye çıkarılacaktır.

www.elistatproject.eu



Proje Ortakları



T.C. ANKARA VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ



UNIÃO DAS FREGUESIAS
de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

İLETİSİM

 facebook.com/elistatproject

 instagram.com/elistat_project

 youtube.com/c/elistatproject

Bu proje Avrupa Komisyonu'nun desteğiyle finanse edilmiştir. Bu sunum sadece yazarların görüşlerini yansıtmaktadır, komisyon ve Türkiye Ulusal Ajansı burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Erasmus+



Elistat



ELISTAT
Sanat Terapisi Yoluyla
Yaşlıların Yaşamını Zenginleştirme

